

ACTUALIZACIÓN TEMA 11. SALUD PÚBLICA: CONCEPTO. SALUD Y ENFERMEDAD

11.4. Principales problemas de salud en la población española actual (Encuesta Nacional de Salud 2011-2012).

11.4.

PRINCIPALES PROBLEMAS DE SALUD EN LA POBLACIÓN ESPAÑOLA ACTUAL

Atendiendo a los datos existentes en la Encuesta Nacional de Salud perteneciente al año 2011-2012, se constata que el 75,3% de la población española percibe su estado de salud como bueno o muy bueno.

	MUY BUENO O BUENO	REGULAR	MALO O MUY MALO
TOTAL:			
Todas las edades	75,3	18,0	6,7
Más de 74 años	34,3	40,9	24,8
HOMBRES:			
Todas las edades	79,3	15,6	5,0
Más de 74 años	39,8	38,6	21,6
MUJERES:			
Todas las edades	71,3	20,3	8,3
Más de 74 años	30,7	42,5	26,8

Figura 11.2. Estado de salud

Los hombres manifiestan un mejor estado de salud que las mujeres. De hecho, el 79,3% de los varones declara tener un estado de salud bueno o muy bueno frente al 71,3% de las mujeres. Con respecto a 2006, mejora la valoración de la salud de la población en 5,3 puntos.

La percepción de un estado de salud positivo es menor a mayor edad. Así, en el grupo de edad de 75 y más años solamente lo declaran el 39,8% de los hombres y el 30,7% de las mujeres.

Los factores que se miden en esta encuesta son los que aparecen descritos a continuación.

11.4.1. Problemas crónicos de salud

Los trastornos crónicos más frecuentes diagnosticados por un médico en la población de 1 y más años son

el dolor de espalda lumbar (18,6%), la hipertensión arterial (18,5%), la artrosis, artritis o reumatismo (18,3%), la hipercolesterolemia (16,4%), el dolor cervical crónico (15,9%), la depresión, ansiedad y otros trastornos mentales (15,8%), la alergia crónica (11,4%), la diabetes (7,0%), el asma (4,2%) y la bronquitis crónica (3,9%). Excepto la diabetes y la bronquitis crónica, todos los problemas crónicos considerados son más habituales en las mujeres.

Para la población infantil, los trastornos crónicos más diagnosticados son la alergia crónica (en el 10,3% de los menores de 15 años), el asma (5,3%) y los trastornos de la conducta (2,5%). Los tres procesos son más frecuentes en los niños que en las niñas.

11.4.2. Dependencia funcional

El 53,5% de la población de 65 y más años no tiene ningún tipo de dependencia funcional (cuidado personal, tareas domésticas y movilidad); siendo la autonomía más frecuente en hombres (61,3%) que en mujeres (47,7%).

Un 65,8% declara que es capaz de realizar las actividades relacionadas con el cuidado personal (73,1% en los hombres y 60,3% en las mujeres).

Un 62,5% afirma que puede realizar las actividades relacionadas con las labores domésticas (69,4% de los hombres y 57,4% de las mujeres) y un 63,8% se considera capaz de realizar las actividades relacionadas con la movilidad (72,5% de los hombres y 56,3% de las mujeres).

11.4.3. Exposición al humo de tabaco

La exposición al humo del tabaco en el trabajo (2,6%) y en lugares y transportes públicos (2,4%) se han reducido drásticamente, pasando el hogar a ser el lugar donde mayor exposición al humos del tabaco existe (17,8%). No obstante,

ocho de cada diez personas manifiestan no estar expuestas en el hogar al humo del tabaco nunca o casi nunca.

El 11,5% de los menores de 15 años está expuesto al humo del tabaco en su hogar con mayor o menor frecuencia. No obstante, este porcentaje se incrementa según avanza la edad. Así, mientras el 6,8% de los menores de 5 años está expuesto al humo del tabaco en casa, la relación alcanza el 13,8% entre la población de 5 a 14 años.

11.4.4. Cuidado de menores, mayores y dependientes y trabajo doméstico

Persisten importantes diferencias por sexo con respecto a los cuidadores de personas adultas dependientes y a los menores de 15 años, pero son menores que en el año 2006. Lo mismo sucede con las tareas del hogar. Los datos más destacables de la Encuesta Nacional de Salud 2011-2012 son los siguientes:

- El 16,6% de los hombres de 15 o más años que conviven con personas con limitaciones o discapacidad, asumen su cuidado en solitario, frente al 49,4% de mujeres.
- El 2,2% de los hombres en la franja etaria anterior que vive en el hogar con menores, asume su cuidado en solitario. En las mujeres el porcentaje es del 33,0%.
- En cuanto al trabajo doméstico, los hombres se ocupan de él en el 9,7%, frente a las mujeres que lo hacen en el 44,5%.

11.4.5. Consumo de tabaco y bebidas alcohólicas

El 24,0% de la población de 15 o más años fuma a diario, frente al 3,1% que es fumador ocasional, el 19,6% se declara exfumador y el 53,5% que manifiesta no haber fumado nunca, mostrando un continuo descenso en la población fumadora habitual.

Por sexos, el porcentaje de fumadores es 27,9% en hombres y 20,2% en mujeres.

En cuanto al consumo de bebidas alcohólicas, el 34,4% de la población de 15 o más años no ha bebido en el último año, el 18,9% lo hace sólo una vez al mes, el 38,3% bebe habitualmente al menos una vez por semana. En el consumo habitual el porcentaje en hombres (52,4%) es más del doble que en mujeres (25,0%).

Con respecto al consumo intensivo de alcohol, el 13,4% de la población de 15 o más años (19,7% en hombres y 7,3% en mujeres) lo ha hecho en el último año;

dándose la mayor prevalencia de consumo al menos una vez al mes en hombres de 15 a 34 años (1 de cada 10).

11.4.6. Sedentarismo y hábitos de alimentación

El 40,9% de la población de 15 a 69 años (63,6% de los hombres y 34,4% de las mujeres) realiza actividad física tanto en la actividad principal como en su tiempo libre. El 41,3% de la población se declara sedentaria (35,9% de los hombres y 46,6% de las mujeres).

En cuanto a los hábitos de alimentación, el 61,4% de la población consume fruta a diario y el 45,8% lo hace con las verduras. El consumo diario de estos alimentos desciende en los primeros años de vida hasta el grupo de 15 a 24 años, aumentando hasta el grupo de 75 o más años, donde vuelve a descender.

El 11,2% de la población (9,3% de los hombres y 13,0% de las mujeres) realiza una dieta o régimen especial. De ellos, el 49,9% la sigue debido a problemas de salud.

11.4.7. Obesidad

El 36,7% de las personas de 18 y más años de edad tiene sobrepeso y un 17,0% presenta obesidad. La obesidad es más frecuente a mayor edad, excepto en lo mayores de 74 años en los hombres y en las mujeres mayores de 85 años.

Entre la población de 2 a 17 años, el 18,3% tiene sobrepeso y el 9,6% es obeso. En este grupo etario, la obesidad es menos frecuente a mayor edad tanto en hombres como en mujeres.

11.4.8. Actividades preventivas

Al 58,3% de las personas de 65 y más años (59,1% de los hombres y 57,8% de las mujeres) se les administró la vacuna de la gripe en la campaña previa de vacunación, con lo que en 2012 disminuye el número de personas a las que se administró esta vacuna.

El 89,69% de la población de 45 y más años se ha controlado la tensión arterial en los últimos dos años y el 87,3% el colesterol a partir de los 35 años.

Más del 70,0% de las mujeres de 20 y más años se ha realizado alguna vez una citología vaginal, porcentaje que

es más alto en el grupo de edad de 35 a 54 años, donde alcanza más del 80%. A un 77,1 % de las mujeres de 50 a 69 años se le ha realizado una mamografía para la detección precoz del cáncer de mama.

El 10,4% de la población entre 50 y 69 años se ha sometido a la prueba de sangre oculta en heces para la detección precoz del cáncer colorrectal.